

Monastero della Pace Tibetano  
Programma per luglio ed agosto 2025

Di sabato

Ore 17:30-19:00 - Meditazione con Ghesce Bumther  
Offerta libera (suggerito €10 minimo)  
(La prenotazione è obbligatoria)

Di domenica

Ore 10:30 - 14:00 (circa) corso di cucina con i monaci  
del monastero, inclusi una meditazione e il pranzo.  
Offerta €20

Domenica 10 agosto - corso di cucina Ayurveda  
(La prenotazione è sempre obbligatoria)

Ritiri

\* 01 - 04 agosto: Ritiro sul testo  
“Sutra del Cuore della Perfezione della Saggezza”  
con Ghesce Bumther e la traduttrice Thea Yangdron  
E' un ritiro residenziale per chi conosce il testo e  
vorrebbe approfondire il suo significato  
Programma in arrivo

\* 16, 17, 18, 19 agosto: Ritiro residenziale con  
Khenpo Sonam RinpocheLa, Monaco Nyigmapa  
16 agosto - jenang di Guru Rinpoche (Padmasambhava)  
17 agosto - jenang di Tara Verde con sadhana di preghiera  
18 agosto - insegnamento da decidere.  
19 agosto - varie puja di buon auspicio per tutti gli esseri

Corsi di yoga fino a metà agosto.

Per info e dettagli: Marisa 3472273691

San Marco La Catola (FG) SP1 KM7